

# 6月 献立表

## よつば陽明保育園

日付	午前おやつ	給食	午後おやつ	からだの血や肉になるもの	からだの熱や力になるもの	体の調子をととのえるもの	その他
3(月)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん ほうれん草と油揚げのみそ汁 鶏肉とれんこんのさっぱり煮 スパゲティサラダ	牛乳 ココアラスク	油あげ,みそ,にぼし粉,鶏もも唐揚げ用,ハム,牛乳	せんべい,ビスケット,米,砂糖,はるさめ,ごま油,食パン,バター	ほうれん草・冷凍,れんこん,きゅうり,にんじん	麦茶,だし(かつお・昆布),しょうゆ,酢,みりん,ココア
4(火)	麦茶 せんべい ビスケット	納豆ごはん もやしとわかめのみそ汁 五目炒り豆腐 切干大根のサラダ	麦茶 ベビーチーズ お好み焼き	納豆,わかめ,みそ,にぼし粉,木綿豆腐,鶏ひき肉,ひじき,えだまめ・冷凍,ツナ缶,ベビーチーズ,かつお節	せんべい,ビスケット,米,砂糖,ごま,ごま油,薄力粉,サラダ油	もやし,にんじん,たまねぎ,しょうが,切り干し大根,きゅうり,キャベツ	麦茶,しょうゆ,だし(かつお・昆布),みりん,酒,和風だし,酢,ソース(濃厚)
5(水)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん ハムとコーンのスープ 肉みそピーマン炒め マカロニサラダ	牛乳 きな粉豆腐ドーナツ	ハム,豚小間肉,みそ,牛乳,きな粉,絹ごし豆腐,豆乳	せんべい,ビスケット,米,砂糖,マカロニ,マヨネーズ,ホットケーキミックス,揚げ油,グラニュー糖	コーン・冷凍,にんじん,ピーマン,たまねぎ,きゅうり	麦茶,コンソメ,水,しょうゆ,酢,食塩
6(木)	麦茶 せんべい ビスケット	たまねぎうどん レンコンつくね焼き かぼちゃとコーンのサラダ	麦茶 小魚 ゆかりおにぎり	あおのり,鶏ひき肉,卵,小魚(キビナゴ)	せんべい,ビスケット,干うどん,揚げ玉,ごま(洗いごま),かたくり粉,パン粉,ごま油,砂糖,マヨネーズ,米	にんじん,れんこん,ねぎ,かぼちゃ(冷凍),コーン・冷凍,ゆかり	麦茶,めんつゆ(ストレート),しょうゆ,酒,みりん,酢
7(金)	麦茶 せんべい ビスケット	チキンカレー たまねぎとパセリのスープ キャベツのザワークラウト	牛乳 手作りデニッシュパン	鶏もも小間肉,牛乳,卵	せんべい,ビスケット,米,じゃがいも,バター,薄力粉,砂糖,強力粉(1等),無塩バター	たまねぎ,にんにく,しょうが,にんじん,りんご(すりおろし),キャベツ,コーン・冷凍	麦茶,カレー粉,水,コンソメ,ローリエ,ケチャップ,ソース,しょうゆ,パセリ,酢,食塩,イースト(ドライ)
10(月)	麦茶 せんべい ビスケット	和風スパゲッティ 玉ねぎとにんじんのスープ コーンサラダ	麦茶 ベビーチーズ わかめおにぎり	豚ひき肉,ベビーチーズ	せんべい,ビスケット,スパゲティ,サラダ油,オリーブ油,砂糖,米	しめじ(ほんしめじ),しいたけ(菌床)・生,たまねぎ,にんじん,にんにく,キャベツ,コーン・冷凍,炊き込みわかめ	麦茶,だし(かつお・昆布),しょうゆ,中華だし,水,食塩,酢
11(火)	麦茶 せんべい ビスケット	納豆ひき肉丼 厚揚げと大根のみそ汁 ナムル風サラダ	麦茶 小魚 焼きそば	豚ひき肉,納豆,生揚げ,みそ,にぼし粉,小魚(キビナゴ),豚ばら・脂付	せんべい,ビスケット,米,砂糖,ごま油,中華めん,サラダ油	にんじん,さやいんげん,大根,ほうれん草・冷凍,もやし,キャベツ	麦茶,しょうゆ,酒,和風だし,だし(かつお・昆布),酢,ソース,食塩
12(水)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん 千切りやさいのみそ汁 鶏マヨ 春雨サラダ	牛乳 ボンデケーキ	みそ,にぼし粉,鶏もも唐揚げ用,練乳,ハム,牛乳,粉チーズ,スキムミルク	せんべい,ビスケット,米,マヨネーズ,薄力粉,かたくり粉,揚げ油,はるさめ,砂糖,ごま油,白玉粉,ホットケーキミックス,サラダ	キャベツ,大根,にんじん,にんにく,しょうが,きゅうり	麦茶,だし(かつお・昆布),酒,しょうゆ,ケチャップ,酢
13(木)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん キャベツとえのきのみそ汁 鮭のコーンフレーク焼き ツナひじき	牛乳 手作りレーズンパン	みそ,にぼし粉,さけ,粉チーズ,ひじき,ツナ缶,牛乳	せんべい,ビスケット,米,マヨネーズ,コーンフレーク,パン粉,砂糖,ごま油,強力粉(1等),無塩バター	キャベツ,えのきたけ,にんじん,レーズン	麦茶,だし(かつお・昆布),食塩,酒,しょうゆ,イースト(ドライ)
14(金)	麦茶 せんべい ビスケット	ガパオ風ライス オニオンスープ コールスローサラダ	牛乳 ウインナードッグ	鶏ひき肉,牛乳,ウインナー,卵	せんべい,ビスケット,米,砂糖,サラダ油,バター,マヨネーズ,ホットケーキミックス,揚げ油	しょうが,にんにく,赤ピーマン,たまねぎ,キャベツ,にんじん,コーン・冷凍	麦茶,酒,しょうゆ,パセリ,コンソメ,水,酢
17(月)	麦茶 せんべい ビスケット	五目ごはん もやしとらのみそ汁 鮭の塩こうじ焼き かぼちゃとレーズンのサラダ	牛乳 ココアマールケーキ	ひじき,生揚げ,みそ,にぼし粉,さけ,牛乳,スキムミルク	せんべい,ビスケット,米,たけのこ(水煮),ごま油,砂糖,マヨネーズ,ホットケーキミックス	にんじん,しいたけ(菌床)・生,もやし,にら,かぼちゃ(冷凍),レーズン,いちごジャム	麦茶,和風だし,しょうゆ,酒,みりん,だし(かつお・昆布),塩こうじ
18(火)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん 春雨スープ 油淋鶏 千切りやさいのサラダ	牛乳 ツナマヨトースト	鶏もも皮つき(成鶏),牛乳,ツナ缶	せんべい,ビスケット,米,はるさめ,薄力粉,かたくり粉,揚げ油,砂糖,ごま油,オリーブ油,食パン,マヨドレ	チンゲンサイ,にんじん,しょうが,ねぎ,にんにく,キャベツ,大根,たまねぎ	麦茶,中華だし,水,酒,食塩,しょうゆ,酢
19(水)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん わかめとおふのみそ汁 和風あんかけ肉だんご ひじきサラダ	麦茶 小魚 たまごそうめん	わかめ,みそ,にぼし粉,豚ひき肉,ひじき・冷凍,ベビーチーズ	せんべい,ビスケット,米,焼き麩,かたくり粉,ごま油,砂糖,ごま,マヨネーズ,揚げ玉	にんにく,しょうが,たまねぎ,にんじん,ピーマン,コーン・冷凍	麦茶,だし(かつお・昆布),食塩,酒,和風だし,しょうゆ,みりん,酢
20(木)	麦茶 せんべい ビスケット	ジャージャー丼 厚揚げとコーンのスープ ブロッコリーのマヨ和え	牛乳 手作りバナナ食パン	豚ひき肉,みそ,生揚げ,牛乳,生クリーム	せんべい,ビスケット,米,砂糖,ごま油,マヨネーズ,強力粉(1等),無塩バター	ねぎ,しいたけ(菌床)・生,にんじん,しょうが,ブロッコリー	麦茶,しょうゆ,酒,中華だし,水,食塩,イースト(ドライ)
21(金)	麦茶 せんべい ビスケット	手打ちうどん(豚肉となすのつけ汁) 焼きかぼちゃとコーン	牛乳 チーズいもち	豚小間肉,スキムミルク,牛乳,ピザ用チーズ	せんべい,ビスケット,砂糖,薄力粉,強力粉(1等),じゃがいも,かたくり粉,マヨネーズ	なす,にんじん,ねぎ,かぼちゃ,コーン・冷凍	麦茶,だし(かつお・昆布),和風だし,しょうゆ,みりん,酒,水,食塩
24(月)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん えのきとにんじのみそ汁 さばの竜田揚げ 切干大根の煮物	牛乳 手作り食パン(生クリーム)	みそ,にぼし粉,さば,牛乳	せんべい,ビスケット,米,ごま油,砂糖,かたくり粉,揚げ油,強力粉(1等),無塩バター	にんじん,えのきたけ,たまねぎ,しょうが,にんにく,切り干し大根,いちごジャム	麦茶,だし(かつお・昆布),しょうゆ,みりん,食塩,イースト(ドライ)
25(火)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん 肉じゃが キャベツの昆布和え みかん缶	牛乳 あんバターサンド	豚小間肉,塩昆布,牛乳,あずき・こしあん	せんべい,ビスケット,米,じゃがいも,砂糖,ごま油,食パン,バター	にんじん,たまねぎ,キャベツ,みかん缶詰2号缶	麦茶,だし(かつお・昆布),しょうゆ,みりん
26(水)	麦茶 せんべい ビスケット	しょうゆラーメン 餃子バーグ 無限もやし	麦茶 小魚 おかかおにぎり	なると,豚ばら・脂付,豚ひき肉,ツナ缶,小魚(キビナゴ),かつお節	せんべい,ビスケット,ゆで卵,中華麺,ごま油,かたくり粉,米,砂糖	ほうれん草・冷凍,コーン・冷凍,たまねぎ,にんじん,ねぎ(白)・油いため,にんにく,しょうが,キャベツ,にら,もやし	麦茶,水,中華だし,和風だし,しょうゆ,みりん,酒,食塩,鶏ガラ,塩
27(木)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん さつまいもたまねぎのみそ汁 スコップコロッケ(かぼちゃ) きゅうりとしらすのおかか和え バナナ	牛乳 パースデーパフェ	みそ,にぼし粉,牛乳,豚ひき肉,ちりめんじゃこ,かつお節,スキムミルク,ホイップクリーム・植物性脂肪	せんべい,ビスケット,米,さつまいも,砂糖,パン粉,ホットケーキミックス,サラダ油	たまねぎ,かぼちゃ,にんじん,きゅうり,コーン・冷凍,バナナ	麦茶,だし(かつお・昆布),しょうゆ
28(金)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん キャベツとにんじのみそ汁 カレイの煮つけ ポテトサラダ	牛乳 ピザトースト	みそ,にぼし粉,かかれい,ハム,牛乳,ピザ用チーズ	せんべい,ビスケット,米,砂糖,じゃがいも(冷凍),マヨドレ,食パン	キャベツ,にんじん,しょうが,きゅうり,コーン・冷凍	麦茶,水,和風だし,しょうゆ,みりん,酒,ケチャップ

\* 献立は材料の都合により変更することがあります。  
 \* 調理形態は月齢や体調に合わせて変更することがあります。  
 \* 午前のおやつはウエハースや芋けんぴなど日ごとに種類を変更しています。